

**ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO
PER I SERVIZI ALBERGHIERI E DELLA RISTORAZIONE
MOLFETTA**

Anno Scolastico 2024/25

Programma minimo di Scienze degli Alimenti da svolgere per il recupero:

PRIMO ANNO

_Concetti di alimento, alimentazione, nutrizione.

Origine e funzioni degli alimenti

Definizione di macronutrienti e micronutrienti

La classificazione degli alimenti secondo i criteri nutrizionali del CREA.

(da pag.64 a pag.79 del libro di testo)